**CUESTIONARIO DE RECUERDO 24 Horas**

|  |  |
| --- | --- |
| **DESAYUNO** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:  Aceites y grasas (tipo):  Azúcar: | |
| **COMIDA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:  Postre:  Bebidas:  Pan:  Aceite (tipo): | |
| **MERIENDA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario: | |
| **CENA** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:  Postre:  Bebidas:  Pan:  Aceite (tipo): | |
| **ENTRE HORAS** | Hora: \_\_\_\_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Alimentos, cantidad y proceso culinario:  Bebidas: | |